



ふれあいセンター押立

10
がつ



11
がつ

の予定

毎週(月)・(水)・(金) 10時～15時

ふれあいセンター押立は、地域のボランティアが運営している、地域の皆さんのための居場所です。休憩をしたり、おしゃべりをしたり、遊んだりどなたでもお気軽にお立ち寄りください。



絵手紙の日

10月30日(金)

11月27日(金)

思うままに描ける場所です♪



手芸の日

10月16日(金)

『エコバッグ』

次回11月9日(月)

『クリスマスオーナメント』



お花の日

10月14日(水)『寄せ鉢』

参加費用 300 円

11月11日(水)『アレンジメント』

参加費用 300 円

※お花だけの購入の場合実費で頂きます



大人のぬり絵の日

10月21日(水)

11月18日(水)

音楽を鑑賞しながら、ぬりえをしませんか？



回 覧

お茶の日



10月19日(月)

11月16日(月)

抹茶とお菓子を用意してお待ちしています♪

参加費 100 円

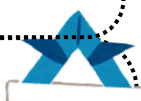


おりがみの日

10月7日(水)

11月4日(水)

指先を使い、脳トレにもなりますよ！



カラオケの日

10月5日(月)

11月2日(月)

みんなで元気に歌いましょう！



なんでも講座



★10月「身元保証について」

日程：10月26日(月)

時間：10時半～12時

場所：ふれあいセンター

次回は

11月30日(月)

「ゴミの勉強会」

地図



住所：
稲城市押立 410-3
ジョイハウス
たまがわ集会室

ふれあいセンター押立
(ジョイハウスたまがわ1階)



裏面もご覧ください⇒



10月のなんでも講座は

身元保証について

あなたの周りに、入院・施設に入所したいけど、身元保証人が不在で手続きに困っている方はいますか？

一般財団法人 身元保証相談士協会所属の身元保証相談士さんに、「こんなときはどうするの？」という話を聞きましょう。

10月 26日 (月)
10:30~12:00

会場:ふれあいセンター



の予定

日	行事	日	行事
2	自由	19	お茶
5	カラオケ	21	大人のぬりえ
7	折り紙	23	自由
9	自由	26	なんでも講座
12	スポーツの日	28	自由
14	お花	30	絵手紙
16	手芸		

11月

ゴミの勉強会

11月 30日 (月)
10:30~12:00

会場:ふれあいセンター

ゴミについての話

ゴミの出し方、分別について勉強ができます！

お休みの おらせ

12日(月)はスポーツの日でお休みです。